

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΕΩΣ ΚΑΔΩΝ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**

### **1. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ**

- Οι κάδοι κομποστοποίησης θα πρέπει να τοποθετείται, όσο το δυνατόν σε μέρος που έχει ήλιο και μόνο πάνω από χώμα, όχι σε μπετόν, ασφαλτο, ή πέτρα.
- Το χώμα πριν την αρχική τοποθέτηση θα πρέπει να σκαφτεί λίγο με τσάπα ώστε όλοι οι απαραίτητοι οργανισμοί, να έχουν την δυνατότητα να μούνε στον κάδο με το «κόμποστ.»
- Η βάση του κάδου θα πρέπει να τοποθετείται κατ' ευθείαν πάνω στο σκαμμένο χώμα.

### **2. ΓΕΜΙΣΜΑ ΤΟΥ ΚΑΔΟΥ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**

Το πρώτο γέμισμα του κάδου (ξεκίνημα) του κάδου, καλό είναι να γίνει όταν ο καιρός είναι ακόμα ζεστός. Όταν κάνει κρύο δεν υπάρχουν οι πολύτιμοι γαιοσκώληκες και οι άλλοι απαραίτητοι οργανισμοί, για να μούνε μέσα στο «ΚΟΜΠΟΣΤ» και τα σκουπίδια δεν μπορούν να ανακυκλωθούν, αλλά γίνονται κομμάτια – κομμάτια και σαπίζουν. (Το χειμώνα υπάρχει δυνατότητα προμήθειας ζωντανού «ΚΟΜΠΟΣΤ» που εμπεριέχει όλους τους απαραίτητους οργανισμούς)

- Στο πρώτο γέμισμα θα πρέπει να πάρετε 2-3 κουβάδες κανονικό χώμα για φυτά και να το τοποθετήσετε στον κάδο ώστε να μούνε αμέσως οι χρήσιμοι οργανισμοί και να αρχίσουν να πολλαπλασιάζονται (χρησιμοποιήστε ζωντανό «ΚΟΜΠΟΣΤ» για να ξεκινήσει αμέσως η διαδικασία κομποστοποίησης ή όταν κάνει κρύο)
- Στη συνέχεια γεμίστε τον κάδο με όλα τα ζωντανά / οργανικά απορρίμματα της κουζίνας, του σπιτιού και του κήπου. Καλό θα ήταν ο κάδος να μην γεμίσει αμέσως αλλά να βάζετε τα σκουπίδια διαδοχικά (λίγα – λίγα κάθε μέρα) μαζί με φύλλα δένδρων, κλαδιά και χορτάρι. Όχι πολλά αμέσως.

- ***Από τι μπορείτε να κάνετε «ΚΟΜΠΟΣΤ»***

Γενικά με όλες τις ζωντανές ύλες και οργανικά σκουπίδια μπορεί να κάνει κανείς «ΚΟΜΠΟΣΤ» αλλά πρέπει να γνωρίζετε:

- Ορισμένα πράγματα ανακυκλώνονται δύσκολα (πχ. Ξερή φλούδα από ξηρούς καρπούς, φλούδια από αυγό, κόκαλα, χοντρά κοτσάνια από λάχανο και σκληρά ξύλα)

- Οι ωφέλιμοι οργανισμοί αποφεύγουν τα σκουπίδια με χημικά (π.χ. ραντισμένα λαχανικά και φρούτα)
- Χοντρά κομμάτια δεν έχουν καλό αερισμό και διασπώνται αργότερα.

#### Άλλες υποδείξεις

- Τα βακτήρια δεν μπορούν να «δουλέψουν» εάν το μέρος είναι στεγνό, γι' αυτό το «ΚΟΜΠΟΣΤ» πρέπει πάντα να είναι υγρό, αλλά ΟΧΙ βρεγμένο γιατί το πολύ νερό εμποδίζει το αερισμό. Μπορείτε να ρυθμίζετε την υγρασία και τον αερισμό με το καπάκι. Εάν βάζετε υπολείμματα από φαγητά στο «κάδο» τότε η υγρασία είναι συνήθως σωστή, και μόνο το καλοκαίρι μπορεί να χρειαστεί λίγο νερό.
- Μπορείτε να βάζετε βρεγμένα υλικά πάνω σε στεγνά και χοντρά υλικά πάνω σε λεπτά. Το κάθε στρώμα να είναι περίπου 10-15εκ.
- Μεγάλα κλαδιά από δέντρα ή θάμνους να τα κόβετε σε μικρότερα κομμάτια.
- Είναι πάντα καλύτερα να γίνεται ανάμειξη των υλικών, και εάν χρειάζεται να προσθέτετε και χώμα με λουλούδια.
- Θα πρέπει να αποφεύγετε ότι περιέχει χημικά διότι σκοτώνουν τους γαιοσκώληκες και τα ζώφια και κάνουν κακό στην ανακύκλωση.
- Το χαρτόνι και τις εφημερίδες να τα βάζετε πρώτα στο νερό. Χρωματιστό χαρτί και περιοδικά **δεν** κάνει να μπουν στον κάδο.

#### ▪ **Αερισμός & Οξυγόνο**

Είναι πολύ σημαντικό να μπορεί να μπαίνει οξυγόνο από τα ανοίγματα του πάτου, διότι με αυτό τον τρόπο μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι δεν θα υπάρξει περίπτωση να σαπίσει κάποιο από τα υλικά προκαλώντας δυσοσμία και ενδεχόμενη παρουσία εντόμων / τρωκτικών κλπ.

#### **Γι' αυτό πρέπει:**

- Τα απορρίμματα να μην είναι πολύ μικρά /ψιλά και κολλημένα μεταξύ τους σαν μια μάζα. Μικρά φύλλα από λάχανο και κοτσάνι από λουλούδια, ή ακόμα λίγα μικρά κλαδάκια μαζεμένα στον περίπατο σας βοηθάνε να αποφύγετε το πρόβλημα και βοηθούν στην κομποστοποίηση.
- Να αφήνετε το γρασίδι και τα χόρτα να στεγνώσουν λίγο πριν τα βάλετε στον κάδο.
- Τα υγρά υπολείμματα / αποφάγια να τα βάζετε μέσα σε χαρτί ή εφημερίδα.
- Η επιφάνεια του «ΚΟΜΠΟΣΤ» να μην είναι επίπεδη αλλά να κάνει ένα μικρό βουναλάκι προς τη μέση.
- Το «ΚΟΜΠΟΣΤ» κατά διαστήματα να το ανοίγετε λίγο με ένα φτυάρι ή κάντε του τρύπες – Είναι σημαντικό για τον αερισμό.

### «ΚΟΜΠΟΣΤ» το χειμώνα

- Το χειμώνα η οργανική ανακύκλωση γίνεται πιο δύσκολα. Για να την βοηθήσετε προσθέστε χόρτα και φύλλα και φροντίστε να υπάρχουν πολλά φρέσκα σκουπίδια ώστε ο κάδος να είναι αρκετά γεμάτος για να μπορούν οι οργανισμοί να επιβιώνουν καλά.

#### Έντομα – Μύγες

- Όταν υπάρχουν πολλά αποφάγια στο «ΚΟΜΠΟΣΤ» μπορεί να υπάρξουν και μύγες – έντομα. Για να **μην** υπάρξουν, προσθέστε πάνω από τα αποφάγια λίγο χώμα για λουλούδια ή σκόνη από πέτρες / μάρμαρο.

### 3. ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ

Ποια σκουπίδια από την κουζίνα, το σπίτι/ νοικοκυριό και τον κήπο είναι και σε ποιο βαθμό κατάλληλα (για ανακύκλωση και καλή ποιότητα «ΚΟΜΠΟΣΤ»):

ΚΟΥΖΙΝΑ		
ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ	ΟΧΙ ΚΑΛΑ
ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΦΛΟΥΔΙΑ Π.Χ. ΜΠΑΝΑΝΟΦΛΟΥΔΕΣ	ΛΙΓΕΣ ΦΛΟΥΔΕΣ ΑΠΟ ΛΕΜΟΝΙΑ, ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΚΤΛ	ΦΛΟΥΔΙΑ ΑΠΟ ΚΑΡΥΔΙΑ, ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΑ ΚΤΛ
ΑΠΟΦΑΓΙΑ Π.Χ. ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΜΙΚΡΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΨΑΡΙ ΚΡΕΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ (ΤΡΑΒΑΝΕ ΣΚΥΛΙΑ, ΓΑΤΕΣ, ΠΟΝΤΙΚΙΑ ΚΤΛ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΚΕΠΑΣΜΕΝΑ)	ΚΟΚΑΛΑ, ΚΡΕΑΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΤΛ
ΧΑΛΑΣΜΕΝΑ ΦΑΓΗΤΑ ΤΣΑΪ ΚΑΙ ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ ΜΕ ΤΟ ΦΙΛΤΡΟ, ΣΠΑΣΜΕΝΑ ΦΛΟΥΔΙΑ ΑΥΓΩΝ	ΣΚΛΗΡΕΣ ΦΛΟΥΔΕΣ ΑΠΟ ΤΥΡΙ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΑΠΟ ΧΥΜΟΥΣ (ΑΜΙΤΑ ΚΤΛ)

ΣΠΙΤΙ/ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ		
ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ	ΟΧΙ ΚΑΛΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΧΑΡΤΟΝΙ		ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΑ & ΓΥΑΛΙΣΤΕΡΑ ΧΑΡΤΙΑ, ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
ΓΛΑΣΤΡΕΣ, ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ, ΠΑΛΙΟ ΧΩΜΑ	ΓΛΑΣΤΡΕΣ ΠΟΥ ΜΙΣΟΠΕΘΑΙΝΟΥΝ	

ΚΟΠΡΙΑ, ΠΡΙΟΝΙΔΙΑ ΨΙΛΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟ ΚΛΟΥΒΙ ΠΟΥΛΙΩΝ, ΓΑΤΑΣ ΚΤΛ, ΚΟΠΡΙΑ ΑΠΟ ΑΛΟΓΑ, ΜΟΣΧΑΡΙΑ ΚΤΛ	ΚΟΠΡΙΑ ΑΠΟ ΓΟΥΡΟΥΝΙ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟ ΠΟΥΛΙΑ/ ΚΟΤΕΣ	ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΚΟΠΡΑΝΑ
ΜΑΛΛΙΑ, ΦΤΕΡΑ, ΠΟΥΠΟΥΛΟ, ΣΤΑΧΤΗ ΑΠΟ ΞΥΛΟ		ΓΕΜΑΤΗ ΣΑΚΟΥΛΑ ΑΠΟ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΚΟΥΠΑ, ΣΤΑΧΤΗ ΑΠΟ ΚΑΡΒΟΥΝΟ, ΛΑΔΙΑ, ΠΛΑΣΤΙΚΑ, ΛΑΣΤΙΧΟ, ΥΦΑΣΜΑΤΑ

<b>ΚΗΠΟΣ</b>		
<b>ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ</b>	<b>ΜΕΤΡΙΑ</b>	<b>ΟΧΙ ΚΑΛΑ</b>
ΦΥΛΛΩΣΙΑ, ΦΥΛΛΑ	ΦΥΛΛΑ ΑΠΟ ΚΑΣΤΑΝΙΑ, ΛΕΥΚΗ, ΚΑΡΥΔΙΑ ΣΗΜΥΔΙΑ ΑΚΑΚΙΑ	ΦΥΛΛΑ ΑΠΟ ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ
ΧΟΡΤΑΡΙ (ΨΙΛΟ)	ΧΟΝΤΡΟ ΧΟΡΤΑΡΙ, ΞΕΡΑ ΧΟΡΤΑ ΑΧΥΡΟ	
ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΑ ΑΠΟ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΚΟΤΣΑΝΙ ΑΠΟ ΛΑΧΑΝΟ	
ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ, ΧΩΜΑ ΑΠΟ ΓΛΑΣΤΡΕΣ, ΧΩΜΑ	ΑΡΡΩΣΤΑ ΦΥΤΑ	
ΖΙΖΑΝΙΑ ΧΩΡΙΣ ΣΠΟΡΟΥΣ	ΖΙΖΑΝΙΑ ΜΕ ΣΠΟΡΟΥΣ	
ΞΥΛΑ ΔΙΑΦΟΡΑ, ΦΛΟΙΟΣ ΑΠΟ ΔΕΝΔΡΟ, ΣΤΑΧΤΗ ΑΠΟ ΚΑΘΑΡΟ ΞΥΛΟ (ΧΩΡΙΣ ΧΗΜΙΚΑ)		