



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΚΡΗΤΗΣ  
ΤΜΗΜΑ: ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Σμύρνης 26, ΤΚ:  
71201, Ηράκλειο Κρήτης, ΤΘ 1285  
**Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη**  
Τηλέφωνο: 2813 404429, 6937270200  
Τηλεομοιοτυπία (fax): 2810-331770  
Ηλ. Διεύθυνση (e-mail): egaredaki@hc-crete.gr  
press@hc-crete.gr



Ηράκλειο 31/3/2014  
Αρ. πρωτ.: 3343

ΠΡΟΣ

ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ



**ΘΕΜΑ: 10<sup>η</sup> Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ (ΕΠΑ) 2014**  
**Αφιερωμένη στους Εφήβους**

**Αξιότιμοι κύριοι**

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, το μήνα Απρίλιο, θα λάβει χώρα η « **10<sup>η</sup> Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ» (ΕΠΑ)**, η οποία θα πραγματοποιηθεί **από 5 έως 10 Απριλίου 2014** και είναι αφιερωμένη στους εφήβους.

Η δράση αυτή είναι μία πρωτοβουλία που διοργανώνεται από το Αλκοολογικό Ιατρείο του ΠαΓΝΗ σε συνεργασία με το Σύλλογο Επιστροφή.

Η 10 Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ διοργανώνεται υπό την αιγίδα της 7<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, με την υποστήριξη της Europe Direct.

Η ΕΠΑ είναι μία δράση που ξεκίνησε το 2005, ως μία παρέμβαση πρωτογενούς πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ. Με το πέρασμα των χρόνων εξελίχθηκε, μεγάλωσε και αγαπήθηκε, έτσι ώστε να καταλήξει να αποτελεί πλέον θεσμό για το Ηράκλειο, ως μία από τις σημαντικότερες εκδηλώσεις πρόληψης που λαμβάνουν χώρα κάθε άνοιξη, προσελκύοντας όλο και περισσότερους συμμετέχοντες, εθελοντές, συλλόγους και φορείς, μεγιστοποιώντας έτσι την **ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα που έχουν σχέση με το αλκοόλ** στο σύνολο της κοινωνίας μας.

Σε μια εποχή που νέοι στον τόπο μας πεθαίνουν μετά από κατανάλωση αλκοόλ, η διαφήμιση δεν σέβεται αλλά προσπαθεί να προσελκύσει τους νέους, η πρόσβαση στο αλκοόλ είναι ελεύθερη σε όλα τα καταστήματα πώλησης τροφίμων και ο νόμος απαγόρευσης σερβιρίσματος οινοπνεύματος σε νέους κάτω των 18 ετών δεν εφαρμόζεται, η σωστή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών μας για την επικινδυνότητα της χρήσης στην εφηβεία, αποτελεί απαραίτητη ασπίδα προστασίας. Για τον λόγο αυτό η 10<sup>η</sup> ΕΠΑ αφιερώνεται στους εφήβους με κεντρικό μήνυμα: **«Ο εαυτός σου και η Επιλογή σου τα Κλειδιά για τη Ζωή σου»**

Φέτος στα πλαίσια της 10<sup>ης</sup> Επετειακής διοργάνωσης θα θέλαμε το μήνυμά μας να ξεπεράσει τα όρια του Ηρακλείου και να επεκταθεί σε όλη τη Κρήτη, ξεκινώντας από το Ρέθυμνο. Η επιλογή του Ρεθύμνου δεν είναι τυχαία, μιας και αποτελεί το Νομό με τα μεγαλύτερα ποσοστά υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ από εφήβους.

Σας επισυνάπτουμε το αναλυτικό Πρόγραμμα των εκδηλώσεων της 10<sup>ης</sup> ΕΠΑ και

### **σας προσκαλούμε**

να υποστηρίξετε με την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας, στην προσπάθεια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης, για την μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ.

Επίσης σας επισυνάπτουμε προσκλήσεις για τις στρογγυλές τράπεζες που θα πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της 10ης ΕΠΑ, στο Ηράκλειο την Τετάρτη 9 Απριλίου και στο Ρέθυμνο την Τρίτη 8 Απριλίου 2014 με θέμα: «Εφηβοί και Αλκοόλ: Εσύ Επιλέγεις» και σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στην ανοιχτή συζήτηση που θα ακολουθήσει. Οι τοποθετήσεις και οι παρεμβάσεις σας σε αυτήν θα συμβάλλουν σημαντικά στην διεξαγωγή συμπερασμάτων

Με εκτίμηση

**Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ**

**7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ**

**ΑΝΤΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ**

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

1. ΣΕΒΑΣΜΙΟΤΑΤΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟ ΚΡΗΤΗΣ κ.κ. Ειρηναίο
2. ΓΕΝΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
κ. Γιώργο Δεικτάκη
3. ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ –ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΚΡΗΤΗΣ
4. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ΚΡΗΤΗ κ. Σταύρο Αρναουτάκη
5. ΔΗΜΑΡΧΟΙ ΝΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
6. ΔΗΜΑΡΧΟΙ ΝΟΜΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
7. ΠΡΥΤΑΝΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ, κ. Ευριπίδη Στεφάνου
8. Κοσμήτορα Σχολής Επιστημών Υγείας Π.Κ. κ. Α. Μαργιωρή
9. Πρόεδρο ΤΕΙ Ηρακλείου κ. Ευάγγελο Καπετανάκη
10. ΔΙΟΙΚΗΤΕΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ 7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ Κρήτης
11. Πρόεδρους-Δ.Σ.-Μέλη Ιατρικών Συλλόγων Κρήτης
12. Νοσηλευτική Σχολή ΑΤΕΙ Ηρακλείου
13. ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΡΗΤΗΣ
14. Σχολή Κοινωνικής Εργασίας ΑΤΕΙ
15. Περιφερειακή Δ/ση Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κρήτης
16. Δ/ντές Ιατρικών Υπηρεσιών Νοσοκομείων 7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ Κρήτης
17. Καθηγητές και Δ/ντες Κλινικών και Τμημάτων Νοσοκομείων 7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ
18. Σχολή ΕΠΑΣ Γ.Ν.Η. ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ
19. Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας Κρήτης
20. Δ/νσεις Νοσηλευτικών Υπηρεσιών 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης
21. Δ/ντες και προσωπικό των Κέντρων Υγείας 7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ Κρήτης
22. Δ/ντές-Προσωπικό 7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ Κρήτης
23. Κέντρο Παιδικής Μέριμνας Θηλέων Ηρακλείου
24. Γιατροί του Αιγαίου
25. Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός-Περιφερειακό Τμήμα Ηρακλείου -Ρεθύμνου
26. Ροταριανός Όμιλος Ηρακλείου
27. Σύλλογος Στήριξης Ασθενών που πάσχουν από Νεοπλασματική Νόσο «ΕΥ  
ΖΩ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ»
28. Σωματεία Εργαζομένων στις Μονάδες Υγείας
29. Εκκλησιαστικό Οικοτροφείο «ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ»
30. Στέγη Ανηλίκων
31. Ροταριανός Όμιλος Ηρακλείου CANDIA
32. Κέντρο Συμβουλευτικής Αγωγής Νέων (ΚΕΣΑΝ)
33. Παγκρήτιο Σύλλογο Εργαζομένων ΕΚΑΒ & Εθελοντών Νοσηλευτών
34. Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου

- 35.Εταιρεία Alzheimer Ηρακλείου
- 36.Σύλλογος Φοιτητών Πανεπιστημίου Κρήτης
- 37.Εθελοντική Ομάδα Υποστήριξης Μοναχικών Ασθενών
- 38.Ε.ΣΥ.ΠΡΟ.ΤΑ.
- 39.Σύλλογος Εθελοντών στην Πρόληψη Η ΟΜΑΔΑ
- 40.Ομάδα Εθελοντών Πολιτών ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ
- 41.Κέντρο Νοσηλευτικής Φροντίδας Συμβουλευτικής και Εκπαίδευσης
- 42.Όμιλος Εθελοντών κατά του Καρκίνου, παράρτημα Ηρακλείου ΑΓΚΑΛΙΑΖΩ
- 43.Παγκρήτιο Σύλλογο Φίλων και Γονέων Παιδιών με καρκίνο ΗΛΙΑΧΤΙΔΑ
- 44.Περιφερειακή Αστυνομική Δ/ση Κρήτης
- 45.Τροχαία Ηρακλείου-Ρεθύμνου
- 46.ΠΡΟΤΕΚΤΑ
- 47.ΕΚΑΒ Κρήτης
- 48.ΚΕΘΕΑ
- 49.ΟΚΑΝΑ
50. Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Ηρακλείου
51. Κέντρο Ψυχικής Υγείας
- 52.Ενωση Γονέων Νομού Ηρακλείου-Ρεθύμνου
53. ΚΟΠΑ