



ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΝΗΛΙΚΟΥ

ΕΠΩΝΥΜΟ	
ΟΝΟΜΑ	
ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ	
ΗΛΙΚΙΑ	
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	
ΠΟΛΗ/ΧΩΡΙΟ	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ	
e-mail	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΙΚΕΙΟΥ	

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Εν όψει της συμμετοχής μου στην εκδήλωση Ποδηλασίας «Ημέρες Ποδηλάτου» του Δήμου Χερσονήσου που θα λάβει χώρα στις 24 Ιουνίου 2017, **δηλώνω υπεύθυνα**, με πλήρη γνώση των συνεπειών του Νόμου 1599/86 (άρθρο 8), τα ακόλουθα:

1. Βρίσκομαι σε άριστη φυσική κατάσταση και έχω υποβληθεί σε όλες τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις, προκειμένου να συμμετάσχω με ασφάλεια στην παραπάνω δραστηριότητα.
2. Έχω επαρκή γνώση και εμπειρία στο ποδήλατο και στις απαιτήσεις μίας ποδηλατοδρομίας.
3. Έχω επαρκή γνώση και εμπειρία στην ποδηλασία σε δρόμους, στους οποίους είναι δυνατόν να κυκλοφορούν και αυτοκίνητα.
4. Συμμετέχω στην εκδήλωση με απόλυτη προσωπική μου ευθύνη και αναλαμβάνω πλήρως την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματός μου καθ' όλη τη διάρκεια της ποδηλατικής δραστηριότητας, απαλλάσσοντας πλήρως και ολοσχερώς τους διοργανωτές της εκδήλωσης, καθώς και οποιουσδήποτε συνδράμουν σε αυτή τη διοργάνωση: εθελοντές, προσωπικό ασφαλείας και λοιπούς. Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν σωματική βλάβη ή άλλη ζημία από οποιαδήποτε αιτία κατά την διάρκεια της εκδήλωσης ή μετά το τέλος αυτής, καθ' όσον αδυνατούν, με όση επιμέλεια κι αν επιδείξουν, να με παρακολουθήσουν και να αποτρέψουν οποιοδήποτε ενδεχόμενο ατυχήματος ή κινδύνου, καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης.
5. Επιτρέπω στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν για λόγους προώθησης και προβολής της παραπάνω εκδήλωσης, προσωπικά μου δεδομένα, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις, που θα ληφθούν κατά τη διάρκεια του αγώνα, όπως επίσης και τη μαγνητοσκόπηση και καταγραφή του αγώνα με πάσης φύσης οπτικοακουστικά μέσα.
6. Έλαβα γνώση όλων των κανονισμών τέλεσης της εκδήλωσης τους οποίους και αποδέχομαι χωρίς καμία επιφύλαξη.

..... / / 2017

Ο/ Η ΔΗΛΩΝ/-ΟΥΣΑ

Επιθυμώ να λάβω μέρος στην κλήρωση για το ποδήλατο (επιλέγω μόνο το ένα)	Ενηλίκου <input type="checkbox"/>	Αριθμός Λαχνού
	Ανηλίκου <input type="checkbox"/>	

Κανονισμός ποδηλατόβολτας

- Φροντίζουμε το ποδήλατο μας να είναι σε λειτουργική κατάσταση.
- Ελέγχουμε τον αέρα στα λάστιχα και τα φρένα του ποδηλάτου μας πριν την έναρξη της βόλτας.
- Έχουμε μαζί μας εφεδρική σαμπρέλα ή τα απαραίτητα (μπάλωμα, κόλλα) για επιδιόρθωση πιθανής βλάβης των ελαστικών του ποδηλάτου μας.
- Φοράμε κράνος σε όλη τη διάρκεια της βόλτας.
- Ακολουθούμε το όχημα οδηγό και δεν το προσπερνάμε.
- Κρατάμε σταθερό ρυθμό.
- Κινούμαστε στο μέσο της μάζας, δεν αφήνουμε κενά.
- Βοηθάμε ενεργά παροτρύνοντας τους υπόλοιπους να μην αφήνουν κενά.
- Προτεραιότητα έχουν πάντα οι πεζοί.
- Κρατάμε μια λωρίδα ελεύθερη για τα αυτοκίνητα όπου είναι δυνατόν.
- Δεν κάνουμε σουζες.
- Δεν κάνουμε τυφλές προσπεράσεις.
- Δεν κάνουμε απότομα φρεναρίσματα.
- Δεν ανεβαίνουμε στα πεζοδρόμια.
- Δε γινόμαστε αγενείς ούτε επιθετικοί με καμία αφορμή.
- Δε φωνάζουμε.
- Δεν πετάμε σκουπίδια.
- Σε περίπτωση βλάβης ζητάμε βοήθεια από τους εθελοντές, οι υπόλοιποι ακολουθούμε την πορεία κανονικά.
- Δεν αφήνουμε το ποδήλατο μας αφύλακτο.
- Κάνουμε ομαδική στάση λίγων λεπτών στο τέρμα της διαδρομής.
- Μετά τη στάση η βόλτα θα συνεχιστεί με επιστροφή στην αφετηρία.