



Κανονισμός ποδηλατόβολτας

- Φροντίζουμε το ποδήλατο μας να είναι σε λειτουργική κατάσταση.
- Ελέγχουμε τον αέρα στα λάστιχα και τα φρένα του ποδηλάτου μας πριν την έναρξη της βόλτας.
- Έχουμε μαζί μας εφεδρική σαμπρέλα ή τα απαραίτητα (μπάλωμα, κόλλα) για επιδιόρθωση πιθανής βλάβης των ελαστικών του ποδηλάτου μας.
- Φοράμε κράνος σε όλη τη διάρκεια της βόλτας.
- Ακολουθούμε το όχημα οδηγό και δεν το προσπερνάμε.
- Κρατάμε σταθερό ρυθμό.
- Κινούμαστε στο μέσο της μάζας, δεν αφήνουμε κενά.
- Βοηθάμε ενεργά παροτρύνοντας τους υπόλοιπους να μην αφήνουν κενά.
- Προτεραιότητα έχουν πάντα οι πεζοί.
- Κρατάμε μια λωρίδα ελεύθερη για τα αυτοκίνητα όπου είναι δυνατόν.
- Δεν κάνουμε σουζες.
- Δεν κάνουμε τυφλές προσπεράσεις.
- Δεν κάνουμε απότομα φρεναρίσματα.
- Δεν ανεβαίνουμε στα πεζοδρόμια.
- Δε γινόμαστε αγενείς ούτε επιθετικοί με καμία αφορμή.
- Δε φωνάζουμε.
- Δεν πετάμε σκουπίδια.
- Σε περίπτωση βλάβης ζητάμε βοήθεια από τους εθελοντές, οι υπόλοιποι ακολουθούμε την πορεία κανονικά.
- Δεν αφήνουμε το ποδήλατο μας αφύλακτο.
- Κάνουμε ομαδική στάση λίγων λεπτών στο τέρμα της διαδρομής.
- Μετά τη στάση η βόλτα θα συνεχιστεί με επιστροφή στην αφετηρία.