

Εκστρατεία της  
Περιφέρειας Κρήτης  
Για την Πρόληψη και την  
Καταπολέμηση της Βίας  
κατά των Γυναικών  
και των Κοριτσιών

# 16

**ήμερες Δράσεις**

25 /11 - 10 /12/24

«Υψώνω τη φωνή μου, όχι για να φωνάξω,  
αλλά για να ακουστούν όλοι όσοι δεν έχουν φωνή.  
Δεν μπορούμε να πετύχουμε κάτι, όταν οι μισοί από εμάς μένουν πίσω»  
- Μαλάλα Γιουσαφζάι



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**  
REGION OF CRETE



ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΙΣΟΤΗΤΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ



Π.Ε.Π.Ι.Σ.  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

#NoExcuse. UNiTE to End Violence against Women

# 16

ήμερες Δράσεις



Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Με βαθύ αίσθημα ευθύνης και αλληλεγγύης, η Περιφέρεια Κρήτης διοργανώνει για ακόμη μία χρονιά τις 16ήμερες Δράσεις για την Πρόληψη και την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών και Κοριτσιών. Πρόκειται για έναν διεθνή θεσμό με στόχο την αφύπνιση, την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση της κοινωνίας ενάντια σε ένα φαινόμενο που πλήττει τη ζωή, την ελευθερία και την αξιοπρέπεια εκατομμυρίων γυναικών παγκοσμίως.

Η Περιφέρεια Κρήτης, το Αυτοτελές Γραφείο Ισότητας και η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων Κρήτης, αναγνωρίζοντας τη σημασία αυτής της παγκόσμιας καμπάνιας, υλοποιεί ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα δράσεων για την ενημέρωση, την πρόληψη και την υποστήριξη θυμάτων βίας. Μέσα από τη συνεργασία με φορείς, δομές και οργανώσεις, ενισχύουμε τη φωνή κάθε γυναίκας που κινδυνεύει και προσπαθούμε να της προσφέρουμε ένα ασφαλές δίκτυο στήριξης και ενδυνάμωσης.

Το παρόν φυλλάδιο παρουσιάζει τις πρωτοβουλίες και τις δράσεις που αναλαμβάνει η Περιφέρεια Κρήτης κατά τη διάρκεια αυτών των 16 ημερών. Με στόχο την πρόληψη και την ευαισθητοποίηση, το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- Ενημερωτικές εκδηλώσεις και ημερίδες,
- Εργαστήρια και δράσεις για την ενδυνάμωση παιδιών, γονέων και παιδιών για την πρόληψη της σεξουαλικής κακοποίησης.
- Καμπάνιες ευαισθητοποίησης στα σχολεία και στις τοπικές κοινότητες.
- Συνεργασίες με συμβουλευτικά κέντρα, ξενώνες φιλοξενίας και κοινωνικές υπηρεσίες.

Μέσα από αυτές τις δράσεις, θέλουμε να δώσουμε ένα ισχυρό μήνυμα: Καμία γυναίκα δεν είναι μόνη της.

Η βία κατά των γυναικών δεν είναι μόνο θέμα φύλου. Είναι θέμα κοινωνικής δικαιοσύνης, ισότητας και πολιτισμού. Η εξάλειψή της απαιτεί συλλογική δράση, αποφασιστικότητα και ενότητα.

Ως Περιφέρεια Κρήτης, δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε να στηρίζουμε κάθε πρωτοβουλία που συμβάλλει στη δημιουργία μιας κοινωνίας όπου κάθε γυναίκα και κάθε κορίτσι θα μπορεί να ζει χωρίς φόβο, βία ή διακρίσεις.

Σας καλούμε να συμμετάσχετε ενεργά στις δράσεις μας, να γίνετε μέρος αυτής της προσπάθειας και να στηρίξετε το όραμα για έναν κόσμο ισότητας και σεβασμού.

**Γεωργία Μηλάκη**

Πρόεδρος Π.ΕΠ.ΙΣ Κρήτης Αντιπεριφερειάρχης  
Πολιτισμού και Ισότητας Περιφέρειας Κρήτης



ΔΕΥΤΕΡΑ  
**25/11**

## «Παγκόσμια Ημέρα Εξαλειψης της Βίας κατά των Γυναικών»

**10:00 -12:00:**

**Σταθμός Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης,** Κεντρικό Κτίριο Περιφέρειας Κρήτης, Πλατεία Ελευθερίας.

Με την υποστήριξη του Συμβουλευτικού Κέντρου Ηρακλείου του ΚΕΘΙ, του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών του Δήμου Ηρακλείου, του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Ν. Ηρακλείου, του Χαμόγελου του Παιδιού και των Δημοτικών Επιτροπών Ισότητας της Κρήτης.

**-«Στολίζουμε το Δέντρο της Ισότητας»,** με την υποστήριξη της Επιτροπής Ισότητας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (Ε.Ι.Φ. ΕΛΜΕΠΑ), του "Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (QoLab)" και μεταπτυχιακών φοιτητών/-τριών του ΔΠΜΣ "Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης", Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ.

**18:00-20:00:**

**Μουσικό-χορευτική και θεατρική εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την προώθηση της ισότητας των φύλων και την πρόληψη της έμφυλης βίας.** Κεντρικό Κτίριο Περιφέρειας Κρήτης, Πλατεία Ελευθερίας.

**-Ομιλίες/χαιρετισμοί**

**-«It stops with me».** Παρουσίαση του καινούριου τραγουδιού των Loopia και του video clip σε μορφή μικρού μήκους ταινίας που δημιουργήθηκε με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης, με κεντρικό θέμα τη βία που ασκείται στις γυναίκες, σε πολλαπλές εκφάνσεις της ζωής της, τα τραύματα που τους προκαλεί και τη μετέπειτα αγωνιώδη προσπάθειά τους να τα θεραπεύσουν. Στίχοι-Μουσική: Ίριδα Τσιγάρα. Σκηνοθεσία: Αντώνης Βουμβουλάκης. Σενάριο: Αντώνης Βουμβουλάκης, Ίριδα Τσιγάρα. Παραγωγή: Περιφέρεια Κρήτης.

**-«ΜΠΟΡΩ/ΜΠΟΡΕΙΣ.....ΜΠΟΡΟΥΜΕ...».** Μουσικό-θεατρική δράση από τις εκπαιδευτικούς, τις μαθήτριες και τους μαθητές του 22ου Νηπιαγωγείου Ηρακλείου. Συντονισμός Δράσης: Άννα Στουμπίδη, Διευθύντρια 22ου Νηπιαγωγείου.

**-«Μουσικές παραδόσεις του κόσμου», παραδοσιακά τραγούδια, αφιερωμένα στη γυναίκα, από όλη την Ελλάδα και την ευρύτερη περιοχή των Βαλκανίων και της Μεσογείου, τη Δυτική Ευρώπη, το Μεξικό, από τις γυναίκες του Thirathen Vocal Group.**

**-«Το Ρολόι της Βίας»,** Θεατρικό Δρώμενο από την Ομάδα Θεάτρου του Συλλόγου Γυναικών «ΙΡΙΔΑ». Υπεύθυνη Επικοινωνίας: Πρόεδρος Ρένια Δρόσου. Σκηνοθέτης: Δομήνικος Ταβερναράκης. Συντελεστές Μέλη του Συλλόγου ΜΚΟ Γυναικών ΙΡΙΔΑ: Βοηθός Σκηνοθέτη: Μαρία Θωμακάκη. Παίζουν: Υβόννη Αλαφούζου, Ρένια Δρόσου, Ειρήνη Χατζάκη, Ειρήνη Λαδουκάκη, Δώρα Μαυραντωνάκη, Δώρα Κορνηλάκη, Ελευθερία Παπαδάκη, Φωτεινή Ψαράκη, Αργυρώ Μεταξάκη, Μαργέτα Ψυρρά, Μαρία Βασιλάκη, Χρυσή Πετσαλάκη, Μαρία Καψετάκη.

**-Παρουσίαση του τραγουδιού του Παιδικού Βιβλίου της Περιφέρειας Κρήτης «Το Δέντρο της Ισότητας»,** «Η ευτυχία είναι ο μόνος σκοπός» από «Τις Μικρές και τους Μικρούς Μάεστρους» του Πνευματικού Κέντρου της Ενορίας Κάτω Ασιτών και άλλων τραγουδιών («Αφούρης», «Κανελόριζα», «Ξενύχτησα στην Πόρτα σου», «Το μπαλόνι»). Συντονισμός Δράσης: Ιωάννα Καλαφατάκη, μουσικός.

**-Επίδειξη από τη σχολή τάι τσι τσουάν ΡΟΗ.** Η τέχνη του τάι τσι είναι μια ολιστική προσέγγιση υγείας, συνειδητότητας, αυτοπαρατήρησης και σεβασμού. Η άσκηση αυτή βελτιώνει την ποιότητα ζωής ατομικά και συλλογικά. Εκπαιδεύτρια Ελένη Κουταλά.

**-«Τραγουδάμε για την Γυναίκα, Τραγουδάμε για την Ειρήνη»,** Μικτή Χορωδία της Π.Ε Ηρακλείου. Καλλιτεχνική διεύθυνση Λένα Χατζηγεωργίου, πιάνο Νίκος Κοκκίνης.

**- Κλείσιμο Εκδήλωσης: Παίζουμε μπάσκετ με το Σύλλογο Ανδρών και Γυναικών Βετεράνων Καλαθοσφαίρισης Ηρακλείου.**

Σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει Ψηφιακός τοίχος μηνυμάτων με τίτλο «Ονειρευόμαστε ένα μέλλον χωρίς βία και κακοποίηση», σε οθόνη προβολής εγκατεστημένη στην Πλατεία Ελευθερίας. *Για να στείλετε μήνυμα:*

1. Σκανάρετε το QR Code που θα εμφανίζεται στην οθόνη για να συνδεθείτε στην πλατφόρμα του ψηφιακού τοίχου.
2. Δημιουργήστε και αναρτήστε το μήνυμά σας (μπορεί να είναι κείμενο, φωτογραφία, video, gif κ.άλ.)
3. Το μήνυμά σας θα είναι ορατό και θα μπορεί να διαβαστεί και άλλοι/άλλες να το σχολιάσουν ή να αντιδράσουν σε αυτό.

**Ο ψηφιακός τοίχος μηνυμάτων δημιουργήθηκε από την Επιτροπή Ισότητας των Φύλων – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ) σε συνεργασία με μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του ΕΛΜΕΠΑ.**



ΤΕΤΑΡΤΗ  
27/11

Παρουσίαση του βιβλίου  
«**Το Αίνιγμα του Ερωτόκριτου**»,  
της συγγραφέως **Βασιλικής Μακρή**

Πολύκεντρο Δήμου Ηρακλείου

Ώρα Έναρξης: 18:00

---

«**Η Οδύσσεια της θηλυκής αρχής μέσα από τους αιώνες.  
Η αποτύπωση της στο μυθιστόρημα Το Αίνιγμα του Ερωτόκριτου**».

**Ομιλητές/τριες:**

**Γεωργία Μηλάκη**

*Αντιπεριφερειάρχης Πολιτισμού και Ισότητας Περιφέρειας Κρήτης*

**Δρ. Κυριάκος Κώτσογλου**

*Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού Περιφέρειας Κρήτης*

**Δρ. Γκάρεθ Όουενς**

*Συντονιστής στο Πρόγραμμα Erasmus+, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο*

**Βασιλική Μακρή**

*Συγγραφέας*

Το «Αίνιγμα του Ερωτόκριτου» έχει ως θέμα τη συναρπαστική αναζήτηση δύο αρχαίων αντικειμένων που αναδύθηκαν από τον βυθό του Κρητικού πελάγους. Δύο αντικείμενα που συνδέονται με τη μυθολογία και την προϊστορία της Κρήτης.

Βρισκόμαστε στην Κρήτη το έτος 1980. Μια μέρα εμφανίζεται στο μουσείο ένας Γερμανός ηλικιωμένος άνδρας με το όνομα Γκούσταβ Ράινχαρντ και δίνει στους δύο αρχαιολόγους του μουσείου, τη Ναυσικά και στον Ματθαίο, ένα ημερολόγιο. Στο ημερολόγιο γράφει ότι την εποχή της Κατοχής ανακάλυψε μέσα στον βυθό ένα αρχαίο γυναικείο αγαλματίδιο και μια πινακίδα γραμμικής γραφής Β, τα ανέσυρε και τα έκρυψε. Οι δυο αρχαιολόγοι αναζητούν τα δύο αντικείμενα. Και ανακαλύπτουν ότι το αγαλματίδιο που φιλοτεχνήθηκε από τον Δαίδαλο, παριστάνει τη θεά Αφροδίτη και ανήκε στην Αριάδνη, την κόρη του βασιλιά Μίνωα.

Η ιστορία του αγάλματος συνδέεται με το παρελθόν της ηρωίδας και με μια πράξη βίας που υπέστη η μητέρα της από τον Γερμανό Ναζί. Το ακρωτηριασμένο χέρι του αγάλματος συνδέεται συμβολικά με το κομμένο χέρι της γυναίκας. Η θηλυκή αρχή πληγώνεται, ακρωτηριάζεται, μα δεν πεθαίνει. Με τη συγχώρεση και την συμφιλίωση μετουσιώνει τη βία, το μίσος και οδηγεί στην αρχετυπική προσέγγιση του αρσενικού και του θηλυκού μέσα από τον έρωτα των δύο ηρώων-αρχαιολόγων.

**Θεατρική Παράσταση**  
**«ΛΕΛΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ η Μάνα της**  
**Αντίστασης»**

**Μονόλογος του Γιώργου Α. Χριστοδούλου**



**ΠΕΜΠΤΗ**  
**28/11**

**Πειραματική Σκηνή, Πολιτιστικό Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου**  
**Ώρα Έναρξης: 21:00**

---

Διάχρονο Θέατρο  
Ερμηνεύει η **Μαίρη Βιδάλη**

Η Λέλα Καραγιάννη θεωρείται η κορυφαία κατοχική ηρωίδα της Αθήνας. Μέσα στην κακόφωνη εποχή που μας περιβάλλει σκιάζοντας τις προθέσεις και τις προσδοκίες μας, η θεατρική Λέλα έρχεται ως άγγελος της νεοελληνικής τραγωδίας να επικαιροποιήσει την αξιοπρέπεια, την αντίσταση στη βαρβαρότητα και να μετατρέψει τον θάνατο της σε παράδειγμα ήθους διαρκείας. Η ηρωίδα μας ήταν απόγονος της Μπουμπουλίνας, η δράση της ξεκίνησε από τους Βαλκανικούς Πολέμους και έτσι διαγράφεται η συνέχιση της ανταγωνιστικότητας του λαού μας, με αναφορά στην Κρήτη.

Η Μαίρη Βιδάλη για την ερμηνεία της έλαβε το Α' βραβείο μονολόγου «Αντιγόνη Βαλάκου» των Κορφιάτικων. Η παράσταση έχει παρουσιαστεί κατά τη διάρκεια τριών χειμερινών περιόδων στο Διάχρονο Θέατρο του Νέου Κόσμου, σε 39 Δήμους-Περιφέρειες, στο Πολεμικό Μουσείο Αθηνών και στο Μουσείο Μπουμπουλίνας στις Σπέτσες. Φέτος συμπληρώνονται 80 χρόνια από την Απελευθέρωση και το έργο είναι περισσότερο επίκαιρο από ποτέ.

**Συντελεστές Παράστασης:**

Σκηνοθεσία: **Γιώτα Κουνδουράκη**  
Σύνθεση βιντεοπροβολών: **Κατερίνα Μαντέλη**  
Σκηνικά-κοστούμια: **Χάρης Σεπεντζής**  
Φωτισμοί: **Γιώργος Δανέζης**

**Διάρκεια Παράστασης: 1 ώρα**





ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
29/11

Παρουσίαση του Παιδικού Βιβλίου της  
Περιφέρειας Κρήτης  
"Το Δέντρο της Ισότητας"

Άγιος Νικόλαος, Αίθ. Πολλαπλών Χρήσεων 4ου Δημοτικού Σχολείου  
Ώρα Έναρξης: 10:00

---

- Πως λένε την «ηρωίδα» όλων των παιδιών;
- Τελικά κλαίνε οι ηρωίδες;
- Τι είναι αυτό το «κόποις κτώνται» που παθαίνουν τα αγαθά;
- Τι συμβαίνει όταν ένα δέντρο φυτρώνει στο σαλόνι μας;
- Τι παθαίνει μια μαμά όταν φοράει ξανά το μπορντό κραγιόν της που κάνει το χαμόγελο της να φαίνεται ακόμη πιο φωτεινό;
- Που πηγαίνουν αλήθεια τα συναισθήματα όταν εκφράζονται με ειλικρίνεια, χωρίς φόβο και ντροπή;
- Πόση παιδική χρυσόσκονη χρειάζεται ένα δέντρο για να γίνει το «Δέντρο της Ισότητας»;
- Από τι υλικό είναι φτιαγμένα τα θαύματα;
- Μα από τι άλλο;
- Από την παιδική σοφία, αγάπη, ανιδιοτέλεια, ελπίδα και πίστη...
- Η μικρή Ελένη, η κυρία Χρυσούλα, ο Μανόλης, η Καιτούλα και τα άλλα παιδιά μας μιλούν για την ΙΣΟΤΗΤΑ, βάζουν ένα-ένα όλα τα στερεότυπα εκεί πραγματικά που τους αξίζει στο "χρονοντούλαπο" και μας εμπνέουν για όλες εκείνες τις αλλαγές που θέλουμε και μπορούμε να δούμε στον κόσμο!!

Πραγματοποίηση της διαδραστικής-βιωματικής δράσης, με τίτλο **«Ένα ξεχωριστό δώρο για τη μαμά μου...»**, με σκοπό την ανάδειξη της παιδαγωγικής αξιοποίησης του βιβλίου από ομάδα νηπιαγωγών της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου.

Τη μελοποίηση του τραγουδιού του παραμυθιού "Η ευτυχία είναι ο μόνος σκοπός" έκαναν "οι μικρές και οι μικροί μάεστροι" του Πνευματικού Κέντρου της Ενορίας Κάτω Ασινών και η Μουσικός Ιωάννα Καλαφατάκη,  
<https://www.youtube.com/watch?v=PzgZGce7Hao>.

Η ηλεκτρονική αφήγηση παραμυθιού έχει γίνει από τα στελέχη της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Ρεθύμνου, Αθηνά Τριπολιτάκη, Ειρήνη Μανταδάκη, Γιώτα Περίφανου, Εύα Πολιουδάκη, Γεράσιμος Βασσάλος και Μαρία Καββάλου,

<https://www.youtube.com/watch?v=4mGdf-OMruA>.

Ηλεκτρονική ανάγνωση βιβλίου:

<https://www.ebooks4greeks.gr/to-dentro-ths-isothtas>

**Σε συνδιοργάνωση με το 4ο Νηπιαγωγείο Αγίου Νικολάου και με την υποστήριξη της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Λασιθίου και της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Αγίου Νικολάου.**



**Εκπαιδευτικό-Βιωματικό Εργαστήριο  
Σεξουαλικής Αγωγής από την Α.ΞΕ.Π.Τ.  
για γονείς  
Εκπαιδευτικό-Βιωματικό Εργαστήριο  
Σεξουαλικής Αγωγής από την Α.ΞΕ.Π.Τ.  
για εκπαιδευτικούς**

  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
29/11**

**14ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου**

**Ώρα Έναρξης: 18:00**

Η Α.ΞΕ.Π.Τ. Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα / A.XE.P.T Safe Carefree Children Presently είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 2019 με σκοπό τον σχεδιασμό, την υλοποίηση δράσεων και την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού για την προαγωγή της σεξουαλικής υγείας και την προστασία από την παιδική σεξουαλική κακοποίηση. Οι εκπαιδευτικοί και τα ιδρυτικά μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ. δημιούργησαν το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο για τη σεξουαλική αγωγή **«Παίζω με τον Φρίξο και μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις»** που το 2019 βραβεύτηκε με Αριστείο από την Παγκόσμια Ένωση Σεξουαλικής Υγείας.

Με αφορμή το κάλεσμα της Παγκόσμιας Ένωσης Σεξουαλικής Υγείας (WAS - World Sexual Health Day 2024) και τη 16ήμερη εκστρατεία δράσεων της Περιφέρειας Κρήτης, το εκπαιδευτικό εργαστήριο της Α.ΞΕ.Π.Τ. έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει και να ενδυναμώσει τις/τους εκπαιδευτικούς ως προς την ανάγκη συμπερίληψης εκπαιδευτικών παρεμβάσεων ολοκληρωμένης σεξουαλικής αγωγής στη σχολική κοινότητα. Επίσης, αποσκοπεί στο να παρουσιάσει και να συζητήσει τα βασικά σημεία που συνήθως εμποδίζουν την ένταξη της σεξουαλικής αγωγής στην εκπαίδευση με στόχο την υπέρβασή τους. Στο πλαίσιο του εργαστηρίου, πρόκειται να παρουσιαστεί και να συζητηθεί μια ολοκληρωμένη πρόταση σεξουαλικής εκπαίδευσης, μέσα από την αξιοποίηση εκπαιδευτικών σεναρίων και μικρών ταινιών κινουμένων σχεδίων (animation) (AMAZE) για θέματα σεξουαλικής υγείας, τόσο από τις/τους εκπαιδευτικούς, όσο και από τους γονείς. Πληροφορίες για τη δράση μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο: <https://www.axeptsafecarefreechildren.org/amaze.html>.

### **Μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ.:**

Μαργαρίτα Γερούκη, Πρόεδρος, εκπαιδευτικός & μέλος της Επιτροπής Σεξουαλικής Αγωγής της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία. Έλενα Βιταλάκη, Διδάκτωρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας στο Παν/μιο Κρήτης. Αθηνά Τριαματάκη, εκπαιδευτικός-εμφυχώτρια θεατρικού παιχνιδιού. Δέσποινα Μαυράκη, εκπαιδευτικός με μεταπτυχιακές σπουδές στην εκπαίδευση ενηλίκων.

**Διάρκεια κάθε Εργαστηρίου: 2 ώρες**



ΣΑΒΒΑΤΟ  
30/11

**Θεατρική Παράσταση**  
**«7 Λευκά Ρόδα»**  
**Θεατρική Ομάδα «ΑΠΟΔΡΑΣΗ»**

**Κινηματοθέατρο «Αστόρια»**

**Ώρα Έναρξης: 20:00**

---

Προλογίζει την παράσταση η κυρία Αργυρούλα Καλατζάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, Πρόεδρος της Ε.Ι.Φ. του ΕΛΜΕΠΑ.

Σε ένα υποθετικό ψυχιατρείο, στις αρχές της δεκαετίας του 1970 συναντιούνται μετά την κακοποίηση τους και τον βίαιο εγκλεισμό τους, έξι γυναίκες και ένας άντρας. Η Ελένη από το Κωσταλέξι, η Γιαννούλα της Πάτρας, η Δήμητρα της Λέσβου, η Σεβαστή, η Αργυρώ, η Μαρίνα, η Βάγια. Όλες κακοποιημένες, οικογενειακά, συζυγικά, κοινωνικά. Αποτέλεσμα, ο ευαίσθητος ψυχισμός τους να διαταραχτεί και να κλειστούν παρά τη θέληση τους στο ίδρυμα. Μια δύσκολη, χρονικά, περίοδο για την Ελλάδα, που οι ψυχικές ασθένειες και το στίγμα που τις ακολουθούσε, ήταν ταμπού. Μια περίοδο, που η όποια εξουσία, απ' όπου και αν προερχόταν, γινόταν βραχνάς, και έπνιγε όποιον βρισκόταν στον δρόμο της.

Πρόσωπα υπαρκτά, ιστορίες πέρα για πέρα αληθινές, που κάποιες είδαν το φως της δημοσιότητας και έγιναν γνωστές, και κάποιες, ακόμα και στις μέρες μας, συνεχίζουν να υφίστανται και να μας θυμίζουν πως λίγα πράγματα έχουν αλλάξει προς το καλύτερο από εκείνα τα χρόνια. Δεν έχει σημασία η χρονική απόκλιση των περιπτώσεων αυτών, άλλα η ουσία που μας θυμίζει ότι πρέπει, αργά ή γρήγορα, όλοι να ενωθούμε και να φωνάξουμε ΦΤΑΝΕΙ ΠΙΑ.

Μέσα από το έργο θα θυμηθούμε τις γνωστές περιπτώσεις και θα μάθουμε κάποιες άλλες άγνωστες, αλλά και θα ζήσουμε μέσα σε αυτό το ίδρυμα όλη την πορεία, την εξέλιξη και την αλληλεπίδραση των ηρωίδων μας. Αλήθεια υπάρχει επιστροφή; Και με ποιο τρόπο;

## Συντελεστές Παράστασης:

Κείμενα - Σκηνοθεσία: **Απόστολος Κουγιτάκης**

Κοστούμια: **Πόπη Τοιμπισκάκη, Λιάνα Σχοινιά**

Μουσική: Πιάνο - τραγούδι, μουσική επιμέλεια **CRYSTALEX**

Κατασκευές: **Κατερίνα Δαφέρμου, Βαγγέλης Σταυρουλάκης**

Φώτα-κονσόλα: **Μαίρη Σπύρου, Νίκος Ζάννης**

Στίχοι τραγουδιού "7 λευκά ρόδα": **Απόστολος Κουγιτάκης**

Σύνθεση- τραγούδι: **CRYSTALEX**

Τραγούδι «Χτύπα»

Στίχοι: **Είρη Μπαζάκα** Σύνθεση: **Emy Lee** Ερμηνεία: **CRYSTALEX**

Τραγούδι «Μαύρη Σελήνη»

Στίχοι: **Χρήστος Παλιούρας** Σύνθεση - ερμηνεία: **CRYSTALEX**

«Της Συγγνώμης Δήμητρα»

Στίχοι, σύνθεση, ερμηνεία: **Φένια Χρήστου**

Τραγούδι "Τα νησιά" ερμηνεύει η μικρή **Ευαγγελία Γκάγκαουδακη**

Φωτογραφίες - βίντεο: **CRYSTALEX STUDIO, Βούλα Φιλλιπάκη, Βαγγέλης Δεσποτάκης**

## ΡΟΛΟΙ:

### *Ρόδα*

Απόστολος Κουγιτάκης:

Δήμητρα της Λέσβου

Εύα Παρακεντάκη:

Βάγια

Ειρήνη Σοφουλάκη:

Σεβαστή

Ειρήνη Βασ. Γρηγοράκη:

Ελένη από το Κωσταλέξι

Ειρήνη Μιχ. Γρηγοράκη:

Μαρίνα

Κατερίνα Κορνάρου:

Αργυρώ

Αλίκη Μπαμπάτσικου:

Γιαννούλα

### *Ηθοποιοί*

Αφηγήτρια - Ψυχίατρος:

Μαριάννα Κουγιτάκη

Διευθυντής:

Αργύρης Νιπυράκης

Σύζυγος στρατιωτικός:

Νίκος Ζάννης

Αντάρτης:

Γιώργης Σπετσωτάκης

Γιατρός 1:

Μανώλης Κωστάκης

Γιατρός 2:

Αντώνης Μαμαλάκης

Νοσοκόμα 1:

Όλγα Πανταγιά

Νοσοκόμα 2:

Ιωάννα Παναγιουλάκη

Νοσοκόμα 3:

Λιάνα Σχοινιά

Νοσοκόμος 1:

Νίκος Δασκαλάκης

Νοσοκόμος 2:

Κωνσταντίνος Ζάννης

κ. Μονογιού:

Αργυρώ Σκουλουφιανάκη

Μικρή Έβελιν:

Αριστέα Κατσούγκρη

Κορίτσι με την κούκλα:

Άννα Κατσούγκρη

Κωστής:

Θανάσης Νιπυράκης

Αστυνομικός:

Χρήστος Παλιούρας

Αδελφός Ελένης:

Βαγγέλης Σταυρουλάκης

Πατέρας Σεβαστής:

Νίκος Κισσανδράκης

Άγγελος:

Γιασεμή Παπαδογιάννη, Ευαγγελία Γκαγκαουδάκη,

Μιχάλης Ζάννης, Νίκος Κατσούγκρης,

Αριστέα Κατσούγκρη

Δημοσιογράφος:

Γεωργία Καμπούρη

Τρόφιμοι:

Γιασεμή Παπαδογιάννη, Μανώλης Βαρδάκης,

Άννα Κατσούγκρη

**Διάρκεια Παράστασης:**

2,5 ώρες



ΣΑΒΒΑΤΟ  
30/11

**Εκπαιδευτικό-Βιωματικό Εργαστήριο  
Σεξουαλικής Αγωγής από την Α.ΞΕ.Π.Τ.  
για εκπαιδευτικούς**

**Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Ιεράπετρας  
Ώρα Έναρξης: 11:30**

---

Η Α.ΞΕ.Π.Τ. Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα / A.XE.P.T Safe Carefree Children Presently είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 2019 με σκοπό τον σχεδιασμό, την υλοποίηση δράσεων και την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού για την προαγωγή της σεξουαλικής υγείας και την προστασία από την παιδική σεξουαλική κακοποίηση. Οι εκπαιδευτικοί και τα ιδρυτικά μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ. δημιούργησαν το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο για τη σεξουαλική αγωγή **«Παίζω με τον Φρίξο και μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις»** που το 2019 βραβεύτηκε με Αριστείο από την Παγκόσμια Ένωση Σεξουαλικής Υγείας.

Με αφορμή το κάλεσμα της Παγκόσμιας Ένωσης Σεξουαλικής Υγείας (WAS - World Sexual Health Day 2024) και τη 16ήμερη εκστρατεία δράσεων της Περιφέρειας Κρήτης, το εκπαιδευτικό εργαστήριο της Α.ΞΕ.Π.Τ. έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει και να ενδυναμώσει τις/τους εκπαιδευτικούς ως προς την ανάγκη συμπερίληψης εκπαιδευτικών παρεμβάσεων ολοκληρωμένης σεξουαλικής αγωγής στη σχολική κοινότητα. Επίσης, αποσκοπεί στο να παρουσιάσει και να συζητήσει τα βασικά σημεία που συνήθως εμποδίζουν την ένταξη της σεξουαλικής αγωγής στην εκπαίδευση με στόχο την υπέρβασή τους. Στο πλαίσιο του εργαστηρίου, πρόκειται να παρουσιαστεί και να συζητηθεί μια ολοκληρωμένη πρόταση σεξουαλικής εκπαίδευσης, μέσα από την αξιοποίηση εκπαιδευτικών σεναρίων και μικρών ταινιών κινουμένων σχεδίων (animation) (AMAZE) για θέματα σεξουαλικής υγείας, τόσο από τις/τους εκπαιδευτικούς, όσο και από τους γονείς. Πληροφορίες για τη δράση μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο: <https://www.axeptsafecarefreechildren.org/amaze.html>.

**Μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ.:**

Μαργαρίτα Γερούκη, Πρόεδρος, εκπαιδευτικός & μέλος της Επιτροπής Σεξουαλικής Αγωγής της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία. Έλενα Βιταλάκη, Διδάκτωρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας στο Παν/μιο Κρήτης. Αθηνά Τριαματάκη, εκπαιδευτικός-εμπυχωτρία θεατρικού παιχνιδιού. Δέσποινα Μαυράκη, εκπαιδευτικός με μεταπτυχιακές σπουδές στην εκπαίδευση ενηλίκων.

**Διάρκεια Εργαστηρίου:** 2 ώρες

**Με την υποστήριξη της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λασιθίου, του Δήμου Ιεράπετρας και της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.Ι.Σ.) Ιεράπετρας.**

Παρουσίαση του Παιδικού Βιβλίου της  
Περιφέρειας Κρήτης  
"Το Δέντρο της Ισότητας"

  
ΚΥΡΙΑΚΗ  
01/12

Δήμος Μινώα Πεδιάδας, Συνεδριακός Χώρος Αρκαλοχωρίου  
Ώρα Έναρξης: 11:00

- Πως λένε την «ηρωίδα» όλων των παιδιών;
- Τελικά κλαίνει οι ηρωίδες;
- Τι είναι αυτό το «κόποις κτώνται» που παθαίνουν τα αγαθά;
- Τι συμβαίνει όταν ένα δέντρο φυτρώνει στο σαλόνι μας;
- Τι παθαίνει μια μαμά όταν φοράει ξανά το μπορντό κραγιόν της που κάνει το χαμόγελο της να φαίνεται ακόμη πιο φωτεινό;
- Που πηγαίνουν αλήθεια τα συναισθήματα όταν εκφράζονται με ειλικρίνεια, χωρίς φόβο και ντροπή;
- Πόση παιδική χρυσόσκονη χρειάζεται ένα δέντρο για να γίνει το «Δέντρο της Ισότητας»;
- Από τι υλικό είναι φτιαγμένα τα θαύματα;
- Μα από τι άλλο;
- Από την παιδική σοφία, αγάπη, ανιδιοτέλεια, ελπίδα και πίστη...
- Η μικρή Ελένη, η κυρία Χρυσούλα, ο Μανόλης, η Καιτούλα και τα άλλα παιδιά μας μιλούν για την ΙΣΟΤΗΤΑ, βάζουν ένα-ένα όλα τα στερεότυπα εκεί πραγματικά που τους αξίζει στο "χρονοντούλαπο" και μας εμπνέουν για όλες εκείνες τις αλλαγές που θέλουμε και μπορούμε να δούμε στον κόσμο!!

Πραγματοποίηση της διαδραστικής-βιωματικής δράσης, με τίτλο «Ένα ξεχωριστό δώρο για τη μαμά μου...», με σκοπό την ανάδειξη της παιδαγωγικής αξιοποίησης του βιβλίου από ομάδα νηπιαγωγών της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου.

Τη μελοποίηση του τραγουδιού του παραμυθιού "Η ευτυχία είναι ο μόνος σκοπός" έκαναν "οι μικρές και οι μικροί μαέστροι" του Πνευματικού Κέντρου της Ενορίας Κάτω Ασινών και η Μουσικός Ιωάννα Καλαφατάκη, <https://www.youtube.com/watch?v=PzgZGce7Hao>.

Η ηλεκτρονική αφήγηση παραμυθιού έχει γίνει από τα στελέχη της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Ρεθύμνου, Αθηνά Τριπολιτάκη, Ειρήνη Μανταδάκη, Γιώτα Περιφανου, Εύα Πολιουδάκη, Γεράσιμος Βασσάλος και Μαρία Καββάλου,

<https://www.youtube.com/watch?v=4mGdf-OMruA>.

Ηλεκτρονική ανάγνωση βιβλίου:

<https://www.ebooks4greeks.gr/to-dentro-ths-isothtas>

**Διάρκεια Δράσης:** 2 ώρες

**Με την υποστήριξη της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Μινώα Πεδιάδας.**



ΤΕΤΑΡΤΗ  
04/12

**Θεατρική Παράσταση**  
**«Τελευταία Φορά»**  
**Θεατρική Ομάδα «ΑΠΟΔΡΑΣΗ»**

**Κινηματοθέατρο «ΡΕΞ», Άγιος Νικόλαος**

**Ώρα Έναρξης: 20:00**

---

Όταν θες να σκοτώσεις μια σκιά, δεν έχεις παρά να την φωτίσεις. Η Πόπη Δασκαλάκη μέσα από μια σύγχρονη σκηνοθετική ματιά, επιχειρεί να φωτίσει τις γυναίκες που μετασχηματίζουν τον πόνο τους σε δημόσιο αγώνα και στέλνουν ένα ξεκάθαρο μήνυμα που θα πάρει ο θεατής μαζί του. Το μήνυμα αυτό τον καλεί να επαναδιαπραγματευτεί τα όρια της κοινωνικής ευθύνης.

**Συντελεστές Παράστασης:**

Κείμενο – Σκηνοθεσία – σκηνικά: Πόπη Δασκαλάκη  
Κινησιολογία - Μουσική Επιμέλεια: Νατάσα Αρέθα  
Βοηθός Σκηνοθέτη: Μάχη Κουφάκη  
Τραγούδι: Ελένη Διακάκη  
Φωτισμοί: Νίκος Νικολουδάκης  
Ήχος: Ειρήνη Χωλοπούλου  
Φωτογραφία: Μάρκος Αγιαννιωτάκης  
Επιμέλεια Προγράμματος: Γεωργία Κατερίνα  
Σχεδίαση Αφίσας – Προγράμματος: Μαρία Νάσταρη  
Παραγωγή: Σύλλογος Φίλων Θεάτρου Ιεράπετρας

**Ηθοποιοί:**

Πόπη Δασκαλάκη  
Ελένη Διακάκη  
Ιωάννα Ζουριδάκη  
Μαριάννα Λασιθιωτάκη  
Ουρανία Παπαδοπούλου  
Σοφία Τσαντηράκη

**Διάρκεια Παράστασης:** 60-70 λεπτά

**Με την υποστήριξη της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Αγίου Νικολάου**

Εκπαιδευτικό-Βιωματικό Εργαστήριο  
Σεξουαλικής Αγωγής από την Α.ΞΕ.Π.Τ.  
για εκπαιδευτικούς

  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
04/12

## Δημοτική Βιβλιοθήκη Χανίων

Ώρα Έναρξης: 18:30

Η Α.ΞΕ.Π.Τ. Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα / A.XE.P.T Safe Carefree Children Presently είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 2019 με σκοπό τον σχεδιασμό, την υλοποίηση δράσεων και την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού για την προαγωγή της σεξουαλικής υγείας και την προστασία από την παιδική σεξουαλική κακοποίηση. Οι εκπαιδευτικοί και τα ιδρυτικά μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ. δημιούργησαν το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο για τη σεξουαλική αγωγή «**Παίζω με τον Φρίξο και μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις**» που το 2019 βραβεύτηκε με Αριστείο από την Παγκόσμια Ένωση Σεξουαλικής Υγείας.

Με αφορμή το κάλεσμα της Παγκόσμιας Ένωσης Σεξουαλικής Υγείας (WAS - World Sexual Health Day 2024) και τη 16ήμερη εκστρατεία δράσεων της Περιφέρειας Κρήτης, το εκπαιδευτικό εργαστήριο της Α.ΞΕ.Π.Τ. έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει και να ενδυναμώσει τις/τους εκπαιδευτικούς ως προς την ανάγκη συμπερίληψης εκπαιδευτικών παρεμβάσεων ολοκληρωμένης σεξουαλικής αγωγής στη σχολική κοινότητα. Επίσης, αποσκοπεί στο να παρουσιάσει και να συζητήσει τα βασικά σημεία που συνήθως εμποδίζουν την ένταξη της σεξουαλικής αγωγής στην εκπαίδευση με στόχο την υπέρβασή τους. Στο πλαίσιο του εργαστηρίου, πρόκειται να παρουσιαστεί και να συζητηθεί μια ολοκληρωμένη πρόταση σεξουαλικής εκπαίδευσης, μέσα από την αξιοποίηση εκπαιδευτικών σεναρίων και μικρών ταινιών κινουμένων σχεδίων (animation) (AMAZE) για θέματα σεξουαλικής υγείας, τόσο από τις/τους εκπαιδευτικούς, όσο και από τους γονείς. Πληροφορίες για τη δράση μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο: <https://www.axeptsafecarefreechildren.org/amaze.html>.

### Μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ.:

Μαργαρίτα Γερούκη, Πρόεδρος, εκπαιδευτικός & μέλος της Επιτροπής Σεξουαλικής Αγωγής της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία. Έλενα Βιταλάκη, Διδάκτωρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας στο Παν/μιο Κρήτης. Αθηνά Τριαματάκη, εκπαιδευτικός-εμψυχώτρια θεατρικού παιχνιδιού. Δέσποινα Μαυράκη, εκπαιδευτικός με μεταπτυχιακές σπουδές στην εκπαίδευση ενηλίκων.

**Διάρκεια κάθε Εργαστηρίου:** 2 ώρες

Με την υποστήριξη Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Χανίων.



ΠΕΜΠΤΗ  
05/12

## Εκπαιδευτικό-Βιωματικό Εργαστήριο Σεξουαλικής Αγωγής από την Α.ΞΕ.Π.Τ. για εκπαιδευτικούς

Δημόσια Βιβλιοθήκη Ρεθύμνου  
Ώρα Έναρξης: 18:30

---

Η Α.ΞΕ.Π.Τ. Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα / Α.ΧΕ.Ρ.Τ Safe Carefree Children Presently είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 2019 με σκοπό τον σχεδιασμό, την υλοποίηση δράσεων και την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού για την προαγωγή της σεξουαλικής υγείας και την προστασία από την παιδική σεξουαλική κακοποίηση. Οι εκπαιδευτικοί και τα ιδρυτικά μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ. δημιούργησαν το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο για τη σεξουαλική αγωγή **«Παίζω με τον Φρίξο και μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις»** που το 2019 βραβεύτηκε με Αριστείο από την Παγκόσμια Ένωση Σεξουαλικής Υγείας.

Με αφορμή το κάλεσμα της Παγκόσμιας Ένωσης Σεξουαλικής Υγείας (WAS - World Sexual Health Day 2024) και τη 16ήμερη εκστρατεία δράσεων της Περιφέρειας Κρήτης, το εκπαιδευτικό εργαστήριο της Α.ΞΕ.Π.Τ. έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει και να ενδυναμώσει τις/τους εκπαιδευτικούς ως προς την ανάγκη συμπερίληψης εκπαιδευτικών παρεμβάσεων ολοκληρωμένης σεξουαλικής αγωγής στη σχολική κοινότητα. Επίσης, αποσκοπεί στο να παρουσιάσει και να συζητήσει τα βασικά σημεία που συνήθως εμποδίζουν την ένταξη της σεξουαλικής αγωγής στην εκπαίδευση με στόχο την υπέρβασή τους. Στο πλαίσιο του εργαστηρίου, πρόκειται να παρουσιαστεί και να συζητηθεί μια ολοκληρωμένη πρόταση σεξουαλικής εκπαίδευσης, μέσα από την αξιοποίηση εκπαιδευτικών σεναρίων και μικρών ταινιών κινουμένων σχεδίων (animation) (AMAZE) για θέματα σεξουαλικής υγείας, τόσο από τις/τους εκπαιδευτικούς, όσο και από τους γονείς. Πληροφορίες για τη δράση μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο: <https://www.axeptsafecarefreechildren.org/amaze.html>.

### Μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ.:

Μαργαρίτα Γερούκη, Πρόεδρος, εκπαιδευτικός & μέλος της Επιτροπής Σεξουαλικής Αγωγής της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία. Έλενα Βιταλάκη, Διδάκτωρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας στο Παν/μιο Κρήτης. Αθηνά Τριαματάκη, εκπαιδευτικός-εμπυχωτρία θεατρικού παιχνιδιού. Δέσποινα Μαυράκη, εκπαιδευτικός με μεταπτυχιακές σπουδές στην εκπαίδευση ενηλίκων.

**Διάρκεια Εργαστηρίου:** 2 ώρες

**Με την υποστήριξη της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Ρεθύμνου και της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Ρεθύμνου.**



Παρουσίαση του Παιδικού Βιβλίου της  
Περιφέρειας Κρήτης  
"Το Δέντρο της Ισότητας"

  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
**06/12**

**1ο, 2ο & 3ο Δημοτικό Αφάντου, Αίθουσα Γυμνασίου Αφάντου,  
Δήμος Ρόδου  
Ώρα Έναρξης: 10:00**

- Πως λένε την «ηρωίδα» όλων των παιδιών;
- Τελικά κλαίνει οι ηρωίδες;
- Τι είναι αυτό το «κόποις κτώνται» που παθαίνουν τα αγαθά;
- Τι συμβαίνει όταν ένα δέντρο φυτρώνει στο σαλόνι μας;
- Τι παθαίνει μια μαμά όταν φοράει ξανά το μπορντό κραγιόν της που κάνει το χαμόγελο της να φαίνεται ακόμη πιο φωτεινό;
- Που πηγαίνουν αλήθεια τα συναισθήματα όταν εκφράζονται με ειλικρίνεια, χωρίς φόβο και ντροπή;
- Πόση παιδική χρυσόσκονη χρειάζεται ένα δέντρο για να γίνει το «Δέντρο της Ισότητας»;
- Από τι υλικό είναι φτιαγμένα τα θαύματα;
- Μα από τι άλλο;
- Από την παιδική σοφία, αγάπη, ανιδιοτέλεια, ελπίδα και πίστη...
- Η μικρή Ελένη, η κυρία Χρυσούλα, ο Μανόλης, η Καιτούλα και τα άλλα παιδιά μας μιλούν για την ΙΣΟΤΗΤΑ, βάζουν ένα-ένα όλα τα στερεότυπα εκεί πραγματικά που τους αξίζει στο "χρονοντούλαπο" και μας εμπνέουν για όλες εκείνες τις αλλαγές που θέλουμε και μπορούμε να δούμε στον κόσμο!!

Πραγματοποίηση της διαδραστικής-βιωματικής δράσης, με τίτλο «**Ένα ξεχωριστό δώρο για τη μαμά μου...**», με σκοπό την ανάδειξη της παιδαγωγικής αξιοποίησης του βιβλίου από ομάδα νηπιαγωγών της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου.

Τη μελοποίηση του τραγουδιού του παραμυθιού "Η ευτυχία είναι ο μόνος σκοπός" έκαναν "οι μικρές και οι μικροί μάεστροι" του Πνευματικού Κέντρου της Ενορίας Κάτω Αιστών και η Μουσικός Ιωάννα Καλαφατάκη, <https://www.youtube.com/watch?v=PzgZGce7Hao>.

Η ηλεκτρονική αφήγηση παραμυθιού έχει γίνει από τα στελέχη της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Ρεθύμνου, Αθηνά Τριπολιτάκη, Ειρήνη Μανταδάκη, Γιώτα Περιφάνου, Εύα Πολιουδάκη, Γεράσιμος Βασσάλος και Μαρία Καββάλου,

<https://www.youtube.com/watch?v=4mGdf-OMruA>.

Ηλεκτρονική ανάγνωση βιβλίου:

<https://www.ebooks4greeks.gr/to-dentro-ths-isohtas>

**Διάρκεια Δράσης:** 2 ώρες

**Με την υποστήριξη της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Ρόδου και του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναίκων Θυμάτων Βίας, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ρόδου.**



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
**06/12**

Παρουσίαση του Παιδικού Βιβλίου της  
Περιφέρειας Κρήτης  
**"Το Δέντρο της Ισότητας"**

**Ανοικτή Εκδήλωση για γονείς, εκπαιδευτικούς και μαθητές/τριες**  
**18ο Δημοτικό Σχολείο, Δήμος Ρόδου**  
**Ώρα Έναρξης: 17:00**

---

- Πως λένε την «ηρωίδα» όλων των παιδιών;
- Τελικά κλαίνε οι ηρωίδες;
- Τι είναι αυτό το «κόποις κτώνται» που παθαίνουν τα αγαθά;
- Τι συμβαίνει όταν ένα δέντρο φυτρώνει στο σαλόνι μας;
- Τι παθαίνει μια μαμά όταν φοράει ξανά το μπορντό κραγιόν της που κάνει το χαμόγελο της να φαίνεται ακόμη πιο φωτεινό;
- Που πηγαίνουν αλήθεια τα συναισθήματα όταν εκφράζονται με ειλικρίνεια, χωρίς φόβο και ντροπή;
- Πόση παιδική χρυσόσκονη χρειάζεται ένα δέντρο για να γίνει το «Δέντρο της Ισότητας»;
- Από τι υλικό είναι φτιαγμένα τα θαύματα;
- Μα από τι άλλο;
- Από την παιδική σοφία, αγάπη, ανιδιοτέλεια, ελπίδα και πίστη...
- Η μικρή Ελένη, η κυρία Χρυσούλα, ο Μανόλης, η Καιτούλα και τα άλλα παιδιά μας μιλούν για την ΙΣΟΤΗΤΑ, βάζουν ένα-ένα όλα τα στερεότυπα εκεί πραγματικά που τους αξίζει στο "χρονοντούλαπο" και μας εμπνέουν για όλες εκείνες τις αλλαγές που θέλουμε και μπορούμε να δούμε στον κόσμο!!

Πραγματοποίηση της διαδραστικής-βιωματικής δράσης, με τίτλο **«Ένα ξεχωριστό δώρο για τη μαμά μου...»**, με σκοπό την ανάδειξη της παιδαγωγικής αξιοποίησης του βιβλίου από ομάδα νηπιαγωγών της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου.

Τη μελοποίηση του τραγουδιού του παραμυθιού "Η ευτυχία είναι ο μόνος σκοπός" έκαναν "οι μικρές και οι μικροί μάεστροι" του Πνευματικού Κέντρου της Ενορίας Κάτω Ασπιών και η Μουσικός Ιωάννα Καλαφατάκη, <https://www.youtube.com/watch?v=PzgZGce7Hao>.

Η ηλεκτρονική αφήγηση παραμυθιού έχει γίνει από τα στελέχη της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Ρεθύμνου, Αθηνά Τριπολιτάκη, Ειρήνη Μανταδάκη, Γιώτα Περιφανου, Εύα Πολιουδάκη, Γεράσιμος Βασσάλος και Μαρία Καββάλου, <https://www.youtube.com/watch?v=4mGdf-OMruA>.

Ηλεκτρονική ανάγνωση βιβλίου:  
<https://www.ebooks4greeks.gr/to-dentro-ths-isothtas>

**Με την υποστήριξη της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Ρόδου και του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ρόδου.Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Αγίου Νικολάου.**

Εκπαιδευτικό-Βιωματικό Εργαστήριο  
Σεξουαλικής Αγωγής από την Α.ΞΕ.Π.Τ.  
για εκπαιδευτικούς

  
ΣΑΒΒΑΤΟ  
07/12

**Αγριανά, Δήμος Χερσονήσου, Αίθουσα Πολιτιστικού Συλλόγου**  
**Ώρα Έναρξης: 18:30**

Η Α.ΞΕ.Π.Τ. Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα / A.XE.P.T Safe Carefree Children Presently είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε το 2019 με σκοπό τον σχεδιασμό, την υλοποίηση δράσεων και την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού για την προαγωγή της σεξουαλικής υγείας και την προστασία από την παιδική σεξουαλική κακοποίηση. Οι εκπαιδευτικοί και τα ιδρυτικά μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ. δημιούργησαν το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο για τη σεξουαλική αγωγή «**Παίζω με τον Φρίξο και μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις**» που το 2019 βραβεύτηκε με Αριστείο από την Παγκόσμια Ένωση Σεξουαλικής Υγείας.

Με αφορμή το κάλεσμα της Παγκόσμιας Ένωσης Σεξουαλικής Υγείας (WAS - World Sexual Health Day 2024) και τη 16ήμερη εκστρατεία δράσεων της Περιφέρειας Κρήτης, το εκπαιδευτικό εργαστήριο της Α.ΞΕ.Π.Τ. έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει και να ενδυναμώσει τις/τους εκπαιδευτικούς ως προς την ανάγκη συμπερίληψης εκπαιδευτικών παρεμβάσεων ολοκληρωμένης σεξουαλικής αγωγής στη σχολική κοινότητα. Επίσης, αποσκοπεί στο να παρουσιάσει και να συζητήσει τα βασικά σημεία που συνήθως εμποδίζουν την ένταξη της σεξουαλικής αγωγής στην εκπαίδευση με στόχο την υπέρβασή τους. Στο πλαίσιο του εργαστηρίου, πρόκειται να παρουσιαστεί και να συζητηθεί μια ολοκληρωμένη πρόταση σεξουαλικής εκπαίδευσης, μέσα από την αξιοποίηση εκπαιδευτικών σεναρίων και μικρών ταινιών κινουμένων σχεδίων (animation) (AMAZE) για θέματα σεξουαλικής υγείας, τόσο από τις/τους εκπαιδευτικούς, όσο και από τους γονείς. Πληροφορίες για τη δράση μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο: <https://www.axeptsafecarefreechildren.org/amaze.html>.

### **Μέλη της Α.ΞΕ.Π.Τ.:**

Μαργαρίτα Γερούκη, Πρόεδρος, εκπαιδευτικός & μέλος της Επιτροπής Σεξουαλικής Αγωγής της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία. Έλενα Βιταλάκη, Διδάκτωρ Αναπτυξιακής Ψυχολογίας στο Παν/μιο Κρήτης. Αθηνά Τριαματάκη, εκπαιδευτικός-εμψυχώτρια θεατρικού παιχνιδιού. Δέσποινα Μαυράκη, εκπαιδευτικός με μεταπτυχιακές σπουδές στην εκπαίδευση ενηλίκων.

**Διάρκεια κάθε Εργαστηρίου: 2 ώρες**

**Με την υποστήριξη του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγριανών και της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Χερσονήσου.**



ΚΥΡΙΑΚΗ  
08/12

**Θεατρική Παράσταση**

**«Ελεύθερο Ζευγάρι»**

**Από την Ομάδα Θεάτρου «Θεατρίνοι»**

**Αίθουσα Πολιτιστικού Συλλόγου Αυγενικής**

**Ώρα Έναρξης: 19:00**

---

Πόσο ανοιχτή μπορεί να είναι μια σχέση; Πόσο υποτάσσεται στις νόρμες μιας κοινωνίας συγκεκριμένων δομών και μέσα στα όρια της ταξικής πολιτικής κατάστασής; Γιατί ένας άνδρας δε μπορεί να έχει και γυναίκα και ερωμένη; Τι γίνεται όταν τελικά οι όροι αντιστρέφονται; Μια ζωή κεντημένη με εκρήξεις, όρια, συναισθήματα κι ανατροπές, περιπέτειες χαρακτήρων σε κάθε έκφανση σχέσης ανάμεσα σε συντρόφους. Όλα αυτά μέσα από μία κωμική κατάσταση!

#### **Συντελεστές Παράστασης**

Ηθοποιοί: Κατερίνα Γραμματικάκη-Χρήστος Συρμακέζης

Σκηνοθεσία-Σκηνογραφία: Ζαχάρης Περογαμβράκης

Φώτα: Χρόνης Σαπουντζάκης

Ήχος: Κωνσταντίνα Δημητράκη

Σχεδιασμός Αφίσας: Κατερίνα Γραμματικάκη

**Διάρκεια Παράστασης:** 1 ώρα και 20 λεπτά

**Με την υποστήριξη του Πολιτιστικού Συλλόγου Αυγενικής.**

15

Ημερίδα  
Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ) –  
Περιφέρεια Κρήτης (ΠΚ)  
"Ερευνήτριες σε Θέσεις Ευθύνης"

  
ΔΕΥΤΕΡΑ  
09/12

Αμφιθέατρο Γ. Λιάνης, Κεντρικό Κτήριο ΙΤΕ

Ώρα Έναρξης: 11:00 – 14:00

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 11:00 – 11:15 Καλωσόρισμα από ΕΙΦΚΔ & Πρόεδρο ΙΤΕ
- 11:15 – 11:30 Χαιρετισμοί
- 11:30 – 11:50 **Τζελίνα Χαρλαύτη**, Καθηγήτρια Τμήμα Ιστορίας & Αρχαιολογίας Παν/μίου Κρήτης, Διευθύντρια Ινστιτούτου Μεσογειακών Σπουδών ΙΤΕ
- 11:50 – 12: 10 **Μαρία Βαμβακάκη**, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης και Μηχανικής Υλικών & Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων, Δια Βίου Μάθησης και Ερευνητικής Πολιτικής Παν/μίου Κρήτης, σμΔΕΠ Ινστιτούτου Ηλεκτρονικής Δομής και Λείζερ ΙΤΕ
- 12:10 – 12:40 Διάλειμμα
- 12:40 – 13:00 **Αγγελίνα Κουρούμπαλη**, Συνεργαζόμενη Ερευνήτρια Κέντρου Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας Ινστιτούτου Πληροφορικής ΙΤΕ, Διακεκριμένο Μέλος Διεθνούς Ακαδημίας Πληροφορικής Επιστημών Υγείας
- 13:00 – 13:20 **Παυλίδου Βασιλική**, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικής Παν/μίου Κρήτης, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ινστιτούτου Αστροφυσικής ΙΤΕ
- 13:20 - 13:40 **Αλέξανδρος Σταματάκης**, Κάτοχος Έδρας ERA (ERA-Chair) Ινστιτούτου Πληροφορικής ΙΤΕ Διευθυντής Ερευνών, Ινστιτούτο Θεωρητικών Σπουδών Χαϊδελβέργης, Γερμανία Καθηγητής Τμήματος Επιστήμης Υπολογιστών, Τεχνολογικό Ινστιτούτο Καρλσρούης, Γερμανία

16



ΔΕΥΤΕΡΑ  
09/12

**Θεατρικό Αναλόγιο**  
**«Σιλάνς Σιλβουπλέ»**  
**Ερμηνεύει η Μαρινέλλα Βλαχάκη**

**Λόφος Τιμίου Σταυρού, Πόλεως Ρεθύμνου, Κέντρο «Θεομήτωρ».**  
**Ώρα Έναρξης: 19:00**

---

Ένα κορίτσι μεγαλώνει κατά τη δεκαετία του 1960 σ' ένα ορεινό χωριό της Κρήτης. Τραγικά γεγονότα, απώλειες και παράξενες συγκυρίες το σηματοδύουν. Διαταράσσεται ψυχικά και παλεύει με σκιές και φαντάσματα. Ζει σιωπηλά σ' έναν κόσμο χτισμένο από μυστικά, με μόνους φίλους της τα ζώα. Όλα τα χρόνια που πηγαίνει στο σχολείο γράφει τις σκέψεις της σε μικρά σημειώματα και τα κρύβει επιμελώς στην εσοχή ενός βράχου. Ωστόσο μία επίσκεψη φίλων των γονιών της από το Παρίσι της ανοίγει το παράθυρο στο φως, που της αποκαλύπτει τη θεραπευτική δύναμη της τέχνης. Το κορίτσι αρχίζει να τραγουδάει, να λέει ποιήματα, να φτιάχνει παραμύθια και να σκηνοθετεί τις ιστορίες της με απλότητα και φυσικότητα, όπως ένα βρεγμένο γατί κάθεται στον ήλιο, για να στεγνώσει και να ζεσταθεί.

Μετά από σαράντα χρόνια εκείνο το μικρό κορίτσι αποφασίζει να περπατήσει ξανά στα μονοπάτια των παιδικών της χρόνων. Ξεθάβει τα κρυμμένα γραπτά της και τα φανερώνει στο βιβλίο της «Silence s'il vous plaît!». Μέσα από τη ματιά της, ζωντανεύει η κρητική κοινωνία της δεκαετίας του 1960, το κοινωνικοπολιτικό σκηνικό, η φτώχεια, η αμορφωσιά, οι προλήψεις, οι δεισιδαιμονίες, η άσκηση βίας, αλλά και τα όνειρα για έναν καλύτερο κόσμο. Η παράσταση, όπως και το ομώνυμο μυθιστόρημα της Μαρινέλλας Βλαχάκη στο οποίο βασίζεται, κινείται μεταξύ τραγικού και κωμικού και, με θεατρικό τρόπο, εστιάζει στη δυσκολία που αντιμετωπίζει ένα παιδί να κατανοήσει τον αντιφατικό και βίαιο κόσμο των μεγάλων, μέχρι να ενταχθεί σ' αυτόν.

17

## **Συντελεστές Παράστασης:**

Κείμενο-ερμηνεία: **Μαρινέλλα Βλαχάκη**  
Δημιουργία video: **Βαγγέλης Καλαϊτζής**  
Μουσική-τραγούδι: **Λεωνίδας Μαριδάκης**

### **Στο βίντεο εμφανίζονται οι:**

Γιούλικα Σκαφιδά: βιολογική μητέρα  
Αναστασία Μανωλικάκη: μικρό κορίτσι  
Αλεξάνδρα Σακελλαροπούλου (φωνή): θετή μητέρα  
Αντώνης Περαντωνάκης (φωνή): θετός πατέρας  
Τίπο Rossi γαλλικό τραγούδι Marinella  
Τεχνική υποστήριξη: Διονύσης Μανουσάκης  
Προβάλλονται αποσπάσματα από την ταινία μικρού μήκους «Silence s'il vous plaît» του Θοδωρή Παπαδουλάκη.

### **Διάρκεια Παράστασης: 1 ώρα**

*Με την υποστήριξη της Ι. Μητρόπολης Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου, της Ενορίας Αγίου Κωνσταντίνου, της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Ρεθύμνου και της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (Δ.ΕΠ.ΙΣ.) Ρεθύμνου.*



ΤΡΙΤΗ  
**10/12**

**«Παγκόσμια Ημέρα  
Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων»  
Μουσική Συναυλία «Η Τέχνη του  
Ρυθμού για τα Ανθρώπινα  
Δικαιώματα»**

**Κινηματοθέατρο Αστόρια**

**Ώρα Έναρξης: 21:00**

Η Περιφέρεια Κρήτης σε συνεργασία με το εργαστήρι θεάτρου κινηματογράφου και μουσικής του τμήματος φιλολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης διοργανώνουν τη μουσική εκδήλωση «Απ' την Μ. Ασία στην Κρήτη» με τους/τις ωφελομένους/ες συμμετέχοντες/ουσες του προγράμματος "Η τέχνη του ρυθμού στην εκπαίδευση-Μουσική στην Κοινότητα" αξιώνοντας την μουσική πράξη ως κοινωνικό αγαθό για την ευημερία, την πρόοδο και την κοινωνική συνοχή.

Το πρόγραμμα «Η τέχνη του Ρυθμού στην Εκπαίδευση – Μουσική στην Κοινότητα» διεξάγεται με μεγάλη μαζικότητα για όγδοο ακαδημαϊκό έτος αδιάκοπα από το Εργαστήριο Θεάτρου-Κινηματογράφου-Μουσικής του Πανεπιστημίου Κρήτης με ωφελομένους/ες περισσότερους/ες από 3.500 συμμετέχοντες/ουσες στους τέσσερις νομούς της Κρήτης, σε έξι διαφορετικές πόλεις, Χανιά, Ρέθυμνο, Ηράκλειο, Άγιο Νικόλαο, Ιεράπετρα και Σητεία. Αποτελεί την μαζικότερη δράση σύνδεσης του Πανεπιστημίου με το νησί. Συμμετέχουν πολίτες όλων των ειδικοτήτων, όπως επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικοί, αλλά και φοιτητές/ριες χωρίς να αποκλείονται άτομα από άλλες ειδικότητες, δημιουργώντας το έδαφος για ίση πρόσβαση στη μάθηση, καθώς η συμμετοχή για όλους/ες είναι δωρεάν.

**Αυγερινή Γάση:** τραγούδι και πνευστά

**Μανώλης Κανακάκης:** κανονάκι

**Γιάννης Δερμιτζάκης:** ούτι

**Θέμη Πολυζωάκη:** βιολί

**Γιώργος Σταυρακάκης:** λαούτο

**Βασίλης Σταυρακάκης:** φιλική συμμετοχή στο τραγούδι

**Γιάννης Παπατζανής:** καλλιτεχνική επιμέλεια, κρουστά και τραγούδι

**Συμπράττουν στη σκηνή:** 200 ωφελοόμενοι/ες του προγράμματος

**Διάρκεια Συναυλίας:** 90 λεπτά

18





"We Have ART  
So that We  
shall NOT Die  
of Reality"

Friedrich Nietzsche

**“Ζωγραφίζοντας για την Ισότητα”  
14ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου**



Niki Goranova, εικαστικός

## ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ:

- Ισότητα στην οικογένεια
- στο σπίτι
- στον δημόσιο χώρο
- στην πόλη
- στο χωριό
- στην πολιτική
- στην εκπαίδευση
- στην εργασία
- στον ελεύθερο χρόνο
- στον αθλητισμό
- στη φύση



♥ Καλές Πρακτικές ♥  
για την Προώθηση  
της Έμφυλης Ισότητας 2024

**Περιμένουμε τις ιδέες  
και τις προτάσεις σας**

Αυτοτελές Γραφείο Ισότητας των Φύλων Περιφέρειας Κρήτης  
Δικαιοσύνης 57, Ηράκλειο | Τηλεφωνο: 2813 400230  
email: [isotitakritis@crete.gov.gr](mailto:isotitakritis@crete.gov.gr) | [vozikaki@crete.gov.gr](mailto:vozikaki@crete.gov.gr)

**#NoExcuse. UNiTE to End Violence against Women**

16

ήμερες Δράσεις



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**  
REGION OF CRETE  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΙΣΟΤΗΤΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ



**Π.Ε.Π.ΙΣ**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΚΡΗΤΗΣ